

# 身障ぐんま

しんしょう

No. 105

2022 AUTUMN

## 会長就任あいさつ

群馬県身体障害者福祉団体連合会会長 杉田 安啓

会員のみなさまにおかれましては、お元気でご活躍のことと推察いたしております。

私は、このたび、5月27日に開催されました群馬県身体障害者福祉団体連合会の定時総会並びに臨時理事会におきまして当身障連の会長に選任されました。

また新たに天笠事務局長（常務理事）をお迎えました。

任期中は、ご指導、御協力をいただきますよう宜しくお願ひ申しあげます。

ご案内のように近年は残念なことに新型コロナウイルス等の影響によりまして、殆どの行事、事業が中止となっていました。

また5年間お務めいただき退任された三田事務局長におかれましては、特に2018年6月、高崎アリーナにおいて群馬で初めて開催された日身連ぐんま大会（全国大会）、その成功と県身障連創立70周年の記念誌の発行などに力を注いでいただきました。心から感謝を申し上げたいと思います。ありがとうございました。

これからは、身障連運動に熱心で協力的な本部役員、身障連事務局職員と一緒に、会員共々、身体障害者福祉の向上と併せて会の発展のために、前向きに運動を展開して参りたいと考えます。

常に申し上げていることですが、大切なことは障害のある人もない人も、お互いに助け合い、協力し合って生活ができるように、「共生社会の実現」に向けて頑張っていくことであるのではないかと感じています。

みなさんと共に楽しみながら活動を進めていきましょう。

以上、ご理解とご協力をお願い申しあげて会長就任にあたっての挨拶といたします。



### もくじ

- (P1) …会長就任あいさつ
- (P2) …群馬県障害政策課長就任にあたって  
…富岡市身体障害者更生会会长就任にあたって
- (P3) …日本身体障害者ふくおか大会の受賞にあたって  
…県身障連本部役員会・理事会・定時総会、臨時理事会の開催
- (P4) …カラオケ交流大会に参加して  
…令和4年度 身体障害者相談員研修について
- (P5) …令和4年度 障害者相談員名簿  
…スボ・レク部会(創設)だより  
…女性部会だより

- (P6) …認知症への正しい知識で優しい社会の実現
- (P7) …山崎金属産業株式会社からの寄付金の受領  
…第23回群馬県障害者作品展作品募集  
…第37回障害者による書道・写真全国コンテスト作品募集  
…計報
- (P8) …こ～んなに便利!マイナンバーカード  
…新任事務局長あいさつ

## 群馬県障害政策課長就任にあたって

群馬県健康福祉部障害政策課長 高橋 淳



令和4年4月1日から群馬県健康福祉部障害政策課長を拝命しました高橋です。就任にあたり御挨拶を申し上げます。

公益社団法人群馬県身体障害者福祉団体連合会の皆様には、日頃から、本県の障害福祉行政の推進に多大なる御理解、御協力をいただき深く感謝申し上げます。

また、障害者の権利擁護の相談窓口である「障害者110番事業」や、障害者の社会参加に関する情報収集と調査研究等を行う「障害者社会参加推進センター」の運営等に御尽力いただいており、改めて御礼を申し上げます。

さて、昨今の障害者施策を巡る国の動きを見ますと、令和3年6月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、従来は行政機関等のみが義務とされていた、障害者にとって社会的障壁を取り除くために必要かつ合理的な配慮、いわゆる「合理的配慮」が、民間事業者等にも法的義務として求められることとなりました。

また、令和3年9月には、「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律」が施行され、医療的ケア児の健やかな成長とその家族への支援の充実を図ることとなっています。

更に、今年4月には児童福祉法の一部改正が行われ、障害児入所施設の入所児童等に対する自立支援の強化が、5月には「障害者による情報の取得及び利用並びに意思疎通に係る施策の推進に関する法律」が施行され、日常生活や災害時に必要な情報を得にくい「情報格差」の解消を目指すこととなっています。

地域共生社会の実現に向けて、まさに矢継ぎ早に新たな対策が打ち出されておりますが、県としても、法の目的の実現に向けて、群馬県身体障害者福祉団体連合会を始めとした関係機関と連携しながら、しっかり取り組んで参ります。

県が令和2年度に策定した、新・群馬県総合計画（ビジョン）では、本県が目指す姿を、「年齢や性別、国籍、障害の有無等にかかわらず、すべての県民が、誰一人取り残されることなく、自ら思い描く人生を生き、幸福を実感できる自立分散型の社会」としています。新型コロナウイルス感染症の影響の長期化に加え、原油価格・物価高騰など、厳しい社会経済状況が続いておりますが、目指すべき姿の実現に向け、障害福祉の推進に努力して参る所存ですので、今後とも、御指導・御鞭撻を宜しくお願ひいたします。

## 富岡市身体障害者更生会会长就任にあたって

富岡市身体障害者更生会会长 今井 恭一郎

内田前会長急逝を受け開催された第55回総会で会長に選出され、その重責を担うこととなりました。富岡市身体障害者更生会は、行政をはじめ関係各位、そして地域の皆様に支えられながら、歴代役員及び会員が一致団結して、60有余年間身体障害者福祉進展のため、たゆまぬ努力を続けて参りました。

この「先人の灯し続けた火」を次世代に引き継ぐべく努める所存です。関係各位のご支援ご協力を心よりお願い申しあげます。

## 日本身体障害者ふくおか大会の受賞にあたって



群馬県身体障害者福祉団体連合会  
顧問 生方 良作

私、この度第67回日本身体障害者福祉大会ふくおか大会において日身連会長表彰を受賞いたしました。

昨今新型コロナウイルスで国内はもとより世界中が大変なことになっておりますが、会員の皆さん元気でお過ごしでしょうか。この度の受賞は私だけのものではありません。会員の皆様はもとより役員の協力とご指導のおかげだと感謝しております。

特に群馬県身障連事務局の方々のご指導のおかげだと思っております。

これからも障害を持つ同士励まし合い協力しあって頑張りましょう。

## 県身障連本部役員会・理事会・定時総会、臨時理事会の開催

令和4年5月10日の県身障連本部役員会と理事会における議案審議を経て、5月27日に定時総会が県社会福祉総合センターで開催されました。

杉田会長の挨拶の後、議長に杉田安啓会長、議事録署名人に根岸俊夫理事（沼田市身体障害者団体連合会）、小黒利夫理事（みどり市身障者連盟）を選出し、次の議事の審議を行いました。

第1号議案 令和3年度公益社団法人 県身障連事業報告について

第2号議案 令和3年度公益社団法人 県身障連決算について

第3号議案 理事及び監事の任期満了に伴う選任について

第1号議案及び第2号議案については、一括して審議され、事務局からの説明、細野直久監事からの監査報告が行われた後、原案どおり承認されました。

第3号議案については、任期満了に伴い理事及び監事を選任するもので原案どおり承認されました。別表参照。

引き続き、臨時理事会が開催され、杉田会長が選定され、引き続き当連合会の業務運営にご尽力いただくことになりました。

### 役員名簿

令和4年5月28日現在

No.	役職名	団体名	氏名
◎	顧問	沼田市身体障害者団体連合会	生方 良作
1	会長	高崎市身体障害者団体連合会	杉田 安啓
2	副会長	沼田市身体障害者団体連合会	根岸 俊夫
3	副会長	公益社団法人群馬県視覚障害者福祉協会	茂木 勤
4	副会長	一般社団法人群馬県聴覚障害者連盟	早川 健一
5	常務理事	群馬県身障連事務局長	天笠 尚人
6	理事	伊勢崎市身体障害者福祉団体連合会	飯島 邦敏
7	理事	渋川市身体障害者福祉協会	中澤 広行
8	理事	みどり市身障者連盟	小黒 利夫
9	監事	高崎市身体障害者団体連合会	相原 幹男
10	監事	群馬県せきずい損傷者協会	細野 直久

## カラオケ交流大会に参加して

堀越 陽子

### 第30回 群馬県身障連会員カラオケ交流大会



この度84歳にて、高崎市より薦められて出場。

まさかの1位！思ってもいなかつたので、大変嬉しかったです。

出場順番が1番、それが良かったのでしょうかね。

本当に、



## 身体障害者相談員研修に参加して

菅原 正義

備えあれば憂なしと昔の人は言ったものです。防災は誰にとっても必要ですが、なかなか日々の忙しさで後回しになってしまいます。

今回の研修の中でスライドが流れ、実際にブロック塀が倒壊する瞬間を見て衝撃を受けました。この研修を通して地震災害に対して思いを新たにすることができました。

何でもない時にブロック塀のことを考えて歩くことはありませんが、ひとたび地震が起きたら危険を回避することは難しいことだと思います。まして、身体が不自由であったりしたらなおさらです。

日頃から災害に備えて安全チェックをすることや隣近所の方々と声をかけあうなどのつながりを大切にしたいと思いました。

大切なことに再び気付かせてもらった大事な時間でした。



## 令和4年度 障害者相談員名簿

令和4年4月1日現在

No.	市町村名	氏 名
1	前橋市	大島 主好
2	前橋市	若山 久義
3	前橋市	長岡 俊充
4	前橋市	根岸 宏行
5	前橋市	藤井 稔栄
6	前橋市	宮田 英夫
7	前橋市	青木 真澄
8	前橋市	齋藤 高次
9	前橋市	高橋 賢司
10	前橋市	高橋 亮
11	前橋市	山田 浩臣
12	前橋市	飯塚 敦子
13	前橋市	金井 德司

No.	市町村名	氏 名
14	前橋市	石田ヨシ子
15	前橋市	町田 肇
16	前橋市	飯塚 智宏
17	高崎市	雨谷 綾子
18	高崎市	杉田 安啓
19	高崎市	糸井 孝治
20	桐生市	荒川とみ子
21	伊勢崎市	石井 有
22	伊勢崎市	伊藤 ツル
23	伊勢崎市	飯島 邦敏
24	沼田市	生方 良作
25	沼田市	根岸 俊夫
26	沼田市	阿部聖一郎

No.	市町村名	氏 名
27	渋川市	中澤 広行
28	藤岡市	坂本 豪
29	藤岡市	菅原 正義
30	藤岡市	中島 正明
31	富岡市	原口とし子
32	富岡市	宮下 政司
33	富岡市	畠山由季絵
34	みどり市	岩澤 芳一
35	みどり市	小黒 利夫
36	吉岡町	佐藤 真一
37	草津町	木村 功

### スポ・レク部会(創設)だより

群馬県身体障害者スポ・レク部会会長 原口 とし子

長い間青年部会も続いて皆で色々な事を経験し、楽しませてもらいました。世代間交流で何回か若い人達と交流も持つことができました。このような流れでスポ・レク部会ができました。総会でいくつかの名前の候補の中から選ばせてもらいました。スポはスポーツ、レクはレクリエーションを意味します。第1号会員、第2号会員、第3号会員の3つに分けられました。事務所は身障連事務局内です。

スポ・レク部会になって総会とボッチャの講習会ができます。これからもコロナ禍の中、心配ですけれど予定を立てて、できる時は行事をやって行きたいと思います。皆さん気軽に遊びに来てください！

### これからのスポ・レク部会の予定行事

令和4年8月28日(日)ボウリング大会(藤岡ボウル)

9月25日(日) 落合梁・情報交換&交流会(落合梁(渋川))

### 女性部会だより

群馬県身体障害者女性部会会長 青木 真澄

新年度に入り天笠新局長様と小野里様にご出席いただき7月21日に役員会を開催いたしました。

今年度の行事計画として、9月28日(バス研修旅行)、11月(手芸)、1月(新年会)、3月(出前講座)等を予定しております。昨年は役員会のみの集まりで終わってしまいました。今年も7月現在で新型コロナウィルスの感染者数が過去最多を連日更新されている状況です。また、新たに「サル痘」感染が国内で初確認されたとのことです。次々と心配の種が尽きない今日この頃です。

役員会では色々ご意見を出していただきましたが、コロナの状況を見ながらの実施になると思います。自宅療養者が増加してくると公的支援が滞る様です。備蓄を心掛けたいと思いました。本年度より着任されました局長様、小野里様、事務局の皆様、本年度もよろしくお願ひいたします。

# 認知症への正しい知識で優しい社会の実現

群馬県済生会前橋病院 認知症看護認定看護師 丹羽 里佳

超高齢社会の中で皆さんが最も心配されているのは「認知症になる」ということではないでしょうか？医療の進歩や生活水準が上がったことにより寿命が延び、高齢化が進むことで認知症のリスクは高まりました。厚生労働省の調査によると65歳以上の認知症の人は600万人を超えており、近い将来高齢者の5人に1人が認知症という時代がやってきます。そこで、社会全体が「認知症」への知識を高め、まずは「認知症を予防する」さらに「認知症になるのを遅らせる」、そして「認知症になんでも大丈夫と思える社会を作る」そんな取り組みを始めることが重要です。

「認知症を予防することができるの？」と思われるかも知れませんが、認知症も他の病気と同じように予防につながるものがあります。認知症は糖尿病や高血圧など生活習慣病との関係が深く、食事や運動等生活習慣の見直しが必要です。

1. 食事については、低糖質・低塩分、出来るだけ沢山の種類の食品をバランス良く摂取することが推奨されています。
2. 適度な運動、特にウォーキングや水泳などの有酸素運動を習慣的に行うこと。俳句や短歌を作りながらウォーキングする、体操しながら計算をするなど、知的作業と運動を組み合わせた二重課題を行うことが更に脳の活性化につながると言われています。
3. 地域行事・ボランティア・趣味等、社会活動もとても重要です。社会的つながりである他者との交流が何よりも脳を刺激し、生活に豊かさをもたらします。コロナ禍において交流の場も失われがちですが他者とのコミュニケーションや自己の役割があることで脳の活動が盛んに行わると共に充実感を得ることにも繋がります。この3つの視点において、その人らしく無理なく取り入れ、楽しみながら継続できるといいでしよう。

もちろん、予防に努めても認知症にならないとは言えません。しかし、認知症になることを遅らせることができます健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばすことに繋がります。

それでも認知症になったらどうしようと思われた方、そもそも「認知症になったら何もわからなくなってしまう」という誤った認識から不安や偏見が生まれていることを見直さなければなりません。認知症という病気の特徴から記憶障害・運動機能障害・精神症状等が現れ、自立した日常生活が困難になっても、誰かの助けがあれば住み慣れた環境で生活できたり、利用できるサービスもたくさんあります。何よりも大切なのは、「認知症という病気を理解し一人の人として尊重することなのです。「認知症になんでも大丈夫と思える社会を作る」ことが社会全体、そして一人一人に求められています。

## 認知症のリスク



## WHOが推奨する12の認知症予防対策

生活習慣の改善	心身の管理	その他
定期的な運動実践	体重の管理	知的活動
禁煙	高血圧の管理	社会的活動
健康的な食生活	高血糖の管理	
過度な飲酒の抑制	脂質異常の管理	
	うつの管理	
	聴力の管理	





## 山崎金属産業株式会社からの寄付金の受領

明治26年創業の山崎金属産業株式会社様は東京に本社があり、本県伊勢崎市の群馬工場では非鉄金属の加工サービスを提供しています。今年も身体障害者福祉のためにと浄財30万円のご寄付をくださいました。

同社からは、昭和58年から毎年ご寄附をいただいており、累計は1,230万円となっています。

いただきました寄付金は、群馬県視覚障害者福祉協会及び群馬県聴覚障害者連盟と共に、身体障害者福祉向上のため有効に活用させていただきます。

## 第23回群馬県障害者作品展作品募集

障害者への理解を深めるとともに、障害者の自立と社会参加の推進を図ることを目的に今年度も次のとおり作品展を開催します。

開催日時 12月6日(火)～11日(日)

会 場 群馬県庁1階 県民ホール

出品作品 県内の障害者が制作した絵画、書道、写真、手工芸、立体作品

申込方法等 所定の申し込み用紙（各団体長に配付済み）に必要事項を記入し団体長にお申し込みください。

各団体長から県身障連への申し込み期限は9月30日（金）です。

## 第37回障害者による書道・写真全国コンテスト作品募集

公益財団法人日本障害者リハビリテーション協会主催の書道・写真全国コンテストの作品を募集しています。

各団体長、市町村及び社会福祉協議会等に配付済みの応募用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に9月16日（金）までに県身障連にご提出ください。

## 訃報

令和4年6月1日、県身体障害者福祉団体連合会内田安男副会長が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

# こ～んなに便利！マイナンバーカード

NEW!

**公金受取口座の登録で  
給付金等の受取が  
カンタン！**

行政手続きも  
オンラインで

住民票の写しなども  
コンビニで  
カンタン取得

確定申告でも  
医療費通知情報を  
カンタン連携

**健康保険証  
として使える！**

本人確認書類  
として使える

**新型コロナワクチン  
接種証明書の  
電子交付にも利用！**

NEW!

**最大20,000円分の  
マイナポイントが  
もうえる！**

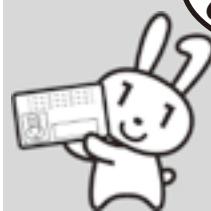
マイナンバーカードの新規取得などで最大5,000円分  
健康保険証としての利用申込みで7,500円分

公金受取口座の登録で7,500円分

詳しくは [マイナポイント](#) で検索！

**薬剤情報や  
特定健診情報等が  
マイナポータルで  
確認できる！**

詳しくは [マイナンバーカード](#) で検索！  
デジタル庁作成 (R4.5)



新任事務局長  
あいさつ

令和4年5月28日付けで三田前事務局長の後任として、事務局長に就任いたしました天笠尚人です。

近年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、集合・対面形式の事業やイベントができない状況が続いていましたが、今春からは感染の落ち着きが見られ、事業の対面実施が可能となる状況も見えてきました。

ところが、本原稿を執筆している夏頃から再び感染者数が急拡大し、第7波に見舞われています。我が国では、社会経済活動と感染拡大防止の両立を図っていくとのこ

とですので、感染防止対策を行った上で、集合・対面での事業が開催できるよう工夫していきたいと思っています。

昨年度は障害者差別解消法が改正され、事業車に合理的配慮の提供が義務化されました。当連合会としても、社会における改正法の理解と実効性を高めるため、そして障害の有無にかかわらずひとりひとりがお互いの人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会を目指して、皆様とともに取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。